

Regionalversammlung Franken

***Volkshochschulen
der Region Franken***

VHS Bad Mergentheim - VHS Beilstein - VHS Crailsheim (Stadt)

VHS Crailsheim (Land) - VHS Eppingen - VHS Heilbronn - VHS Künzelsau

VHS Mittleres Taubertal - VHS Neckarsulm - VHS Öhringen - VHS Schwäbisch Hall

VHS Unterland - VHS Wertheim



Regionale Fortbildungen

für VHS-Kursleiterinnen und VHS-Kursleiter

Herbst/Winter 2016/2017

Allgemeine Bildung, Grundqualifikation

Mit Leib und Seele - Eigene Seminare kreativ gestalten GQ

- Wie schaffe ich eine inspirierende Kursatmosphäre?
- Wie werde ich unterschiedlichen Charakteren in meinen Kursen gerecht?
- Wie bringe ich "Leib und Seele" in meinen Unterricht?

Sie lernen in diesem Workshop, wie sie mit Kreativität, Empathie und bewusster Haltung einen guten Kontakt zu ihren Kursteilnehmern bekommen. Und damit die gewünschte Aufmerksamkeit für Ihre Lernthemen finden. Unser Handwerkszeug für diesen Workshop wird sein: dynamische Gruppen Spiele, Kreativitätstechniken, Stimmarbeit und Kommunikationsübungen. Auf den Punkt gebrachte Theorie und spannende praktische Übungen werden uns im Wechsel durch den Tag führen. So dass Sie am Ende des Tages mit neuen Impulsen in den Kursalltag starten können. Bitte Schreibzeug und ein großes Vesper mitbringen.

VHS Heilbronn gGmbH

106A602

Referentin: Gabriele Wohlgemuth

Samstag, 19. November 2016, 10.00 - 17.00 Uhr, inkl. Pause
vhs, Deutschhof, Kirchbrunnenstr. 12

Anmeldegebühr für Kursleitende 20,00 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende 50,00 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Heilbronn, Tel. 07131 9965-27

Meine Ausstrahlung als DozentIn GQ

Klug, selbstbewusst, authentisch und damit sympathisch rüberkommen

Wir können nicht nicht kommunizieren (Paul Watzlawick)

Wir wirken auf unsere Teilnehmenden, ob wir reden oder schweigen. Unbewusst senden wir Signale, die unser Umfeld unbewusst aufnimmt und interpretiert. Auch wir Kursleitende erhalten Signale, die wir interpretieren ohne lang darüber nachzudenken. Um eine gute Lernatmosphäre zu schaffen und selbstbewusst den Teilnehmenden gegenüber aufzutreten, ist es klug sich Zeit zu nehmen, das Selbstbild (was wir von uns denken/halten) und das Fremdbild (was andere von uns denken) zu reflektieren. Stimmen die Bilder überein, wirken wir authentisch und sympathisch. Sie lernen Kriterien der Ausstrahlung kennen, erfahren eine Menge über Ihre individuelle Wirkung in einer Gruppeneinschätzung. Ganz nebenbei bekommen Sie Tipps und Impulse für Ihre berufliche und persönliche Weiterentwicklung. Bitte Schreibzeug und ein großes Vesper mitbringen.

VHS Heilbronn gGmbH

106A604

Referentin: Lisa Brand

Samstag, 28. Januar 2017, 10.00 - 17.00 Uhr, inkl. Pause
vhs, Deutschhof, Kirchbrunnenstr. 12

Anmeldegebühr für Kursleitende 20,00 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende 50,00 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Heilbronn, Tel. 07131 9965-27

Souverän unterrichten mit Interkultureller Kompetenz GQ

Als Unterrichtende sind wir mit Teilnehmenden aus unterschiedlichen Kulturen konfrontiert. Warum schaut uns X nie an? Warum schüttelt uns Y nicht die Hand? Warum kommt Z regelmäßig zu spät? In dieser Fortbildung werden wir unsere eigene Handlungskompetenz erweitern, in dem wir unsere Werte, Normen, Sitten und Gebräuche präzise wahrnehmen. Ausgangspunkt sind unsere eigenen Erfahrungen. Praxisbezogene Übungen helfen geeignete Verhaltensmöglichkeiten zu entwickeln.

Wir reden über Fremdheit, Kultur, Kulturschock, (Fehl-)interpretation von Verhalten und über stereotypische Zuweisungen. Durch diese Reflektion wird ein Perspektivenwechsel möglich, der unsere Handlungsspielräume und unsere Souveränität im Unterricht erweitert.

Bitte Schreibzeug und ein großes Vesper mitbringen.

VHS Heilbronn gGmbH

106A605

Referentin: Annabel Muntzke

Samstag, 4. Februar 2017, 10.00 - 17.00 Uhr, inkl. Pause
vhs, Deutschhof, Kirchbrunnenstr. 12

Anmeldegebühr für Kursleitende 20,00 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende 50,00 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Heilbronn, Tel. 07131 9965-27

Die mit GQ versehenen Angebote werden im Rahmen der Grundqualifikation des VHS-Verbandes anerkannt. Nähere Infos erhalten Sie bei der veranstaltenden VHS.

Resilienz - der positive Blick auf das Leben

Resilienz, die eigene Widerstandskraft, stärken durch Entspannung, Achtsamkeit und Biographiearbeit. Die Gehirnforschung zeigt uns, dass durch die Spiegelneuronen auch der Umgang mit schwierigen Situationen oder starker Belastung trainierbar ist. Bei dieser Fortbildung orientieren wir uns an unseren Ressourcen, Potentialen und Kompetenzen, denn Selbstfürsorge ist auch für Kursleitende wichtig.

VHS Schwäbisch Hall

95090

Referentin: Sabine Stecher, Entspannungspädagogin

Freitag, 07. Oktober 2016, 16:00 – 19:00 Uhr

Haus der Bildung, Schwäbisch Hall

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 10,00 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende 25,00 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Schwäbisch Hall, Tel. 0791 97066-16

Kultur und Gestalten

Strukturen – Geschichten



Sand, Strukturpaste, Pigmente, Tusche, Wachs und Rost werden experimentell eingesetzt und erzählen von Verwitterung und Vergänglichkeit. Schicht für Schicht – drunter und drüber – entstehen Bilder auf Leinwand, die Tiefe haben und durch ihre Materialität bestechen. Das unterschiedliche Material, mal rau und körnig, mal glatt wie Marmor, fordert unsere Sensibilität heraus. Materialkosten in Höhe von 5,00-10,00 € nach Verbrauch werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Leinwände in der gewünschten Größe, Pinsel, Teller als Palette, vorhandene Acrylfarben, Lappen und Bleistift

VHS Unterland

162.20545.vv

Referentin: Andrea Huber, freischaffende Künstlerin

Samstag, 14. Januar 2017, 10:00 - 17:00 Uhr

Atelier aha, 74235 Erlenbach-Binswangen

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20,00 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende 50,00 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Unterland, Tel. 07131 5940-120

Nostalgie oder Moderne - Fototransfer auf textile Materialien

In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Transfertechniken kennen und erproben diese auf Materialien wie Seide, Baumwolle und Filz. Mit dem Lavendeldruckverfahren werden z.B. kontrastreiche Fotografien und Bilder auf Seide übertragen. Die bearbeiteten Textilien sind kleine Kunstwerke und eignen sich auch zur Integration in andere Arbeiten wie Filzobjekte, Raum-Installationen, Shirts, Schals, Buchhüllen, Kissen, Taschen und vieles mehr. Die Dozentin bringt einen reichen Schatz an Motiven sowie geeignete Materialien wie Seide, Baumwolle und feinen Wollfilz mit. Materialkosten von ca. 10 Euro werden im Kurs verrechnet.

VHS Neckarsulm

90001

Referentin: Doris Grams

Samstag, 15. Oktober 2016, 10:00 – 17:00 Uhr

Neckarsulm, Seestr. 15, Volkshochschule, Atelier

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende: 20 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende: 50 €

Auskunft und Anmeldung VHS Neckarsulm, Tel. 07132/35-370

Beckenbodentraining im Bewegungsunterricht

Achsenarbeit, Rumpfmuskel- und Sensomotorik Training, Aktivieren der Tiefenmuskulatur, Gangschule und Dehnungen sind Bestandteile des Beckenbodentrainings. Füße, Beckenboden und Zwerchfell arbeiten zusammen und bringen die Energien im Körper zum Fließen. Dabei unterstützen Bälle, instabile Unterlagen, Schüttelstäbe und Rollen. Die Übungen eignen sich sowohl für den speziellen Beckenbodenkurs als auch für jede andere Bewegungsstunde, für Frauen und Männer. Zusätzlich gibt es Informationen zur Anatomie und zu möglichen Therapien. Diese beinhalten auch Beckenboden- und Schließmuskelübungen sowie Informationen zum Beckenboden schonenden Alltagsverhalten. Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, Balance Pad und Flexibar falls vorhanden

VHS Unterland

162.30200.vv

Referentin: Ute Heck, Sportlehrerin

Samstag, 8. Oktober 2016, 9:00 - 13:30 Uhr

Kursort: Abstatt-Hagenbach

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 15,00 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende 35,00 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Unterland, Tel. 07131 5940-130

Der weiße Kranich

Für Menschen mit Qigong Erfahrung

Der "weiße Kranich" ist eine kleine Qigong-Übungsreihe von Shao Zhao-ming, die besonders das Lungensystem anspricht und dabei auch die anderen Systeme integriert, sodass gleichzeitig die Nieren-Energie profitiert. Die Bewegungen sind in Teilen koordinativ anspruchsvoll, öffnen den Brustkorb und bewegen die Wirbelsäule. Die Übungsreihe wird an diesem Tag erlernt - sowohl die Bewegung geübt als auch Hintergrund zum Verständnis vermittelt.

Bitte ein Handtuch und ein großes Vesper mitbringen.

VHS Heilbronn gGmbH

106A601

Referentin: Heike Seeberger

Samstag, 22. Oktober 2016, 10.00 - 15.00 Uhr, inkl. Pause

vhs, Deutschhof, Kirchbrunnenstr. 12

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 15,00 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende 35,00 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Heilbronn, Tel. 07131 9965-27

Suhei Yoga Flow

Suhei Yoga Flow - Meditation in Bewegung, bei der Körper, Atem, Herz und Verstand vereint im gemeinsamen Rhythmus fließen können. Ist ein dynamischer Yogastil, der Kryas vereint mit dem "Nach innen schauen" den Fokus auf den Augenblick lenkt. Das präzise Üben der Positionen mit ihrer fließenden Abfolge Flow, wobei der Fokus im Einklang von Bewegung und Atem liegt steht im Suhei Yoga Flow im Vordergrund. Im achtsamen Grenzgang zwischen zu viel und zu wenig, zwischen Herausforderung und Loslassen, entsteht ein Gefühl von Leichtigkeit. Wir üben also auf der Yogamatte auch, wie wir den Anforderungen des Lebens besser gewachsen sind, indem wir versuchen, im Gleichgewicht zu bleiben und auch in der Anstrengungen noch entspannen zu können. Beim Praktizieren der Stellungen Asanas und der Atmung Pranayama werden innere Hitze produziert, Muskeln, Organe und das Nervensystem gereinigt, die Blutzirkulation angeregt. Der Körper erlangt Kraft und Geschmeidigkeit, gleichzeitig Balance und Koordination und schließlich kommen die Gedanken zur Ruhe und Körper, Geist und Seele verschmelzen in der Nidra Tiefenentspannung.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, warme Socken, kleines Kissen für den Kopf wer es benötigt.

VHS Öhringen

39999

Referentin: Susanne Sureija Heinle, Pilates und Yogalehrerin BMS, Sport- und Bewegungstherap.

Samstag, 19. November 2016, 10:00 - 17:00 Uhr

Öhringen, Vhs-Gesundheitszentrum, Austr. 17 (Hofeing.)

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20,00 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende 50,00 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Öhringen, Tel. 07941 68-4250

Körperbalance

Langsame fließende Elemente aus dem Thai Chi und Yoga wärmen den Körper auf und lassen den Geist abschalten. Sorgfältig strukturierte Übungsabfolgen aus den aktuellen Fitnesstrends, sowie aus dem Pilates-Programm trainieren die Tiefenmuskulatur, die faszialen Strukturen, das Gleichgewicht und die Beweglichkeit. Dehnübungen, Lösungstechniken und eine Entspannung runden das Körperbalance-Konzept ab. Es werden mehrere dieser Stundenbilder vorgestellt. Aufgrund der vielen verschiedenen Variationen ist das Konzept für Einsteiger wie Fortgeschrittene optimal geeignet. Dieses ganzheitliche Training zu fließender, ansprechender Musik gibt dem Körper neue Kraft, Harmonie und Balance. Bitte mitbringen: Matte, Schreibzeug, Turnschuhe, Stoppersocken, Handtuch

VHS Unterland

162.30201.vv

Referentin: Marion Neubauer, Physio- und Sporttherapeutin

Samstag, 12. November 2016, 8:30 - 13:00 Uhr

Kursort: Abstatt

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 15,00 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende 35,00 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Unterland, Tel. 07131 5940-130



Achtung

Schicken Sie bitte Ihre Anmeldung an die Volkshochschule, an der Sie als Dozent/in tätig sind.

Muskel- und Fettstoffwechseltraining

Diese Fortbildung kombiniert die effektivsten Kräftigungsübungen für Bauch, Beine, Po, Arme und Rücken mit einem Fettstoffwechseltraining. Kurze Kombinationen aus Aerobic-Grundsritten wechseln sich ab mit einem gezielten Training der oberflächlichen und tiefliegenden Muskelschichten sowie der faszialen Strukturen. Dadurch wird nicht nur eine optimale Formung erreicht, sondern auch die gesamte Fitness verbessert. Bitte mitbringen: Fitness-Sportschuhe, rutschfeste Socken, Handtuch und Schreibzeug

VHS Neckarsulm

90000

Referentin: Marion Neubauer

Samstag, 21. Januar 2017, 8:30 - 13:00 Uhr

Neckarsulm, Seestr. 15, Volkshochschule, Mobile

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende: 15,00 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende: 35,00 €

Auskunft und Anmeldung VHS Neckarsulm, Tel. 07132/35-370

Yoga - Nidra

Yoga Nidra ist Tiefenentspannung, die es ermöglicht auf körperlicher, mentaler und emotionaler Ebene tief zu entspannen und gleichzeitig wach und klar im Geist zu bleiben. Während der Körper tief entspannt, bleibt die innere Bewusstheit erhalten. Dadurch können sich körperliche, mentale und seelische Verspannungen lösen und Blockaden werden abgebaut. Yoga Nidra, auch der Schlaf des Yogi genannt, besteht aus unterschiedlichen Phasen. In dieser Fortbildung werden die einzelnen Phasen vorgestellt und eingeübt. Ziel ist es, einzelne Bausteine der Tiefenentspannung im Yoga Nidra in Kursstunden zu integrieren.

Bitte ein Handtuch und ein großes Vesper mitbringen.

VHS Heilbronn gGmbH

106A603

Referentin: Eva Maria Borghardt

Samstag, 21. Januar 2017, 10:00 - 17:00 Uhr, inkl. Pause

vhs, Deutschhof, Kirchbrunnenstr. 12

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20,00 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende 50,00 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Heilbronn, Tel. 07131 9965-27

Yoga zwischen Tradition und Moderne

Yoga in Bezug zum 8-Stufen-Pfad des Patanjali

Yoga wird heutzutage gleichgesetzt mit Körperübungen, Stellungen einnehmen: statisch oder dynamisch, manchmal akrobatisch, verschlungen oder ganz ruhig, fließend, still. Die einen suchen körperlich fordernde Praxis, die anderen fühlen sich bei den ruhigen, langsamen Bewegungen aufgehoben. In einem guten Hatha-Yoga-Unterricht sollte natürlich auch die Hinführung zu Pranayama, Pratyahara, Dharana und Dhyana nicht fehlen. Und wie sieht es mit Yama und Niyama und Samadhi aus? Dieses Tagesseminar soll eine Orientierung bieten und einen Überblick verschaffen über die verschiedenen Yoga-Stilrichtungen. Auch die Asana-Praxis kommt nicht zu kurz. Wir üben uns durch alle acht Stufen und schauen auf die Entwicklung, die Yoga von seinen Anfängen ausgehend genommen hat. Wir probieren aus, wie Tradition und Moderne zusammenpassen. Theorie, Gespräche und ganz viel praktisches Üben - und das mit Körper, Geist und Seele!

VHS Crailsheim

E 301332RF

Referentin: Barbara Bräuer

Samstag, 4. Februar 2017, 10:00 - 17:00 Uhr

vhs Crailsheim, Spitalstraße 2a, Crailsheim, Raum 31

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20,00 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende 50,00 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Crailsheim, Tel. 07951 9480-0

Sprachen

New Impulses for your Conversation Courses

This is a workshop for English teachers of intermediate or advanced groups who would like to liven up their lessons and also exchange methods and teaching ideas. Come and pick up a variety of new ideas and teaching methods for your English conversation classes from an experienced colleague and reactivate your own creative skills.

VHS Schwäbisch Hall

72050

Referentin: Eileen Raichle

Freitag, 18. November 2016, 14:30 - 17:30 Uhr

Haus der Bildung, Schwäbisch Hall

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 10,00 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende 25,00 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Schwäbisch Hall, Tel. 0791 97066-16



Achtung

Schicken Sie bitte Ihre Anmeldung an die Volkshochschule, an der Sie als Dozent/in tätig sind.

Anmeldung:

Anmeldungen von Kursleiter/innen, die an einer der beteiligten Volkshochschulen unterrichten, haben Vorrang.

- Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.
- Grundsätzlich werden Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
- Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.
- Falls Sie von Ihrer Anmeldung zurücktreten müssen, bitten wir Sie um rechtzeitige Benachrichtigung. Nur so haben wir die Möglichkeit, Teilnehmer/innen auf der Warteliste zu informieren.
- Die Anmeldegebühr kann nur dann zurückerstattet werden, wenn die Absage mindestens 1 Woche vor der Veranstaltung erfolgt.
- Schicken Sie bitte die Anmeldung an die Volkshochschule, an der Sie als Dozent/in tätig sind.

Anmeldung per Fax, Brief oder Mail an die VHS, an der Sie tätig sind.

Bitte erteilen Sie uns ein SEPA-Lastschriftsmandat. Die Anmelde-/Tagungsgebühr wird durch die veranstaltende VHS von Ihrem Konto eingezogen.

Anschriften der Volkshochschulen

VHS Bad Mergentheim

Marktplatz 1, 97980 Bad Mergentheim
Tel. 07931/57-4300, Fax 07931/57-4907
E-Mail: vhs@bad-mergentheim.de
<http://www.vhsmgh.de>

VHS Mittleres Taubertal e.V.

Struwepfad 2, 97941 Tauberbischofsheim
Tel. 09341/1691, Fax 09341/4160
E-Mail: vhs-mittleres-taubertal@t-online.de
<http://www.volkshochschule-mittleres-taubertal.de>

VHS Beilstein

Heilbronner Str. 33, 71717 Beilstein
Tel. 07062/3600, Fax 07062/26315
E-Mail: susanne.kohler@beilstein.de

VHS Neckarsulm

Seestraße 15, 74172 Neckarsulm
Tel. 07132/35370, Fax 07132/35-374
E-Mail: vhs@neckarsulm.de
<http://www.vhs-neckarsulm.de>

VHS Crailsheim (Stadt)

Spitalstr. 2a, 74564 Crailsheim
Tel. 07951/9480-0, Fax 07951/9480-50
E-Mail: vhs@crailsheim.de
<http://www.vhs-crailsheim.de>

VHS Öhringen

Bahnhofstraße 24, 74613 Öhringen
Tel. 07941/68-4250, Fax 07941/68-4260
E-Mail: volkshochschule@oehringen.de
<http://www.volkshochschule-oehringen.de>

VHS Crailsheim-Land e.V.

Schlossstraße 10, 74592 Kirchberg/Jagst
Tel. 07954/980128, Fax 07954/9801-19

VHS Schwäbisch Hall e.V.

Salinenstr. 6-10, 74523 Schwäbisch Hall
Tel. 0791/97066-0, Fax 0791/97066-29
E-Mail: info@vhs-sha.de
<http://www.vhs-sha.de>

VHS Eppingen

Wilhelmstr. 9/1, 75031 Eppingen
Tel. 07262/2069518, Fax 07262/2069519
E-Mail: a.sturm@eppingen.de
<http://www.vhs-eppingen.de>

VHS Unterland

Allee 40, 74072 Heilbronn
Tel. 07131/5940-0, Fax 07131/5940-199
E-Mail: info@vhs-unterland.de
<http://www.vhs-unterland.de>

VHS Heilbronn gGmbH

Kirchbrunnenstraße 12, 74072 Heilbronn
Tel. 07131/9965-0, Fax 07131/9965-65
E-Mail: info@vhs-heilbronn.de
<http://www.vhs-heilbronn.de>

VHS Wertheim e.V.

Bahnhofstraße 1, 97877 Wertheim
Tel. 09342/301-418, Fax 09342/301-419
E-Mail: info@vhs-wertheim.de
<http://www.vhs-wertheim.de>

VHS Künzelsau

Kirchplatz 9, 74653 Künzelsau
Tel. 07940/9219-0, Fax 07940/9219-29
E-Mail: info@vhskuen.de
<http://www.vhskuen.de>

Anmeldung zur regionalen Fortbildung

Schicken Sie bitte die Anmeldung an die Volkshochschule, an der Sie als Dozent/in tätig sind.

Kurstitel: _____ Ort: _____
Termin: _____ Veranst. Nr.: _____

Name: _____
Vorname: _____
Straße: _____
PLZ, Ort: _____
Tel. priv. _____ Tel. dienstl. _____
email _____

Ich bin mit der Weitergabe meiner Anschrift an die TN einverstanden ja nein



Anmeldung zur regionalen Fortbildung

Schicken Sie bitte die Anmeldung an die Volkshochschule, an der Sie als Dozent/in tätig sind.

Kurstitel: _____ Ort: _____
Termin: _____ Veranst. Nr.: _____

Name: _____
Vorname: _____
Straße: _____
PLZ, Ort: _____
Tel. priv. _____ Tel. dienstl. _____
email _____

Ich bin mit der Weitergabe meiner Anschrift an die TN einverstanden ja nein

Bei welcher VHS/Einrichtung sind Sie in diesem Semester tätig?

Welche Kurse leiten Sie?

SEPA-Lastschrift

Ich ermächtige die veranstaltende Volkshochschule zum Einzug der Anmeldegebühr in Höhe von € _____ für die genannte Dozentenfortbildung von meinem Konto.

Bankverbindung

Bank: _____ BIC: _____
IBAN: D I E I _____
Konto-Inh.: _____
Datum _____ Unterschrift: _____



Bei welcher VHS/Einrichtung sind Sie in diesem Semester tätig?

Welche Kurse leiten Sie?

SEPA-Lastschrift

Ich ermächtige die veranstaltende Volkshochschule zum Einzug der Anmeldegebühr in Höhe von € _____ für die genannte Dozentenfortbildung von meinem Konto.

Bankverbindung

Bank: _____ BIC: _____
IBAN: D I E I _____
Konto-Inh.: _____
Datum _____ Unterschrift: _____

